



## Maneras de Persuadir

- **Lisonja:** Decir algo nítido de una persona.

Ejemplo: “Pareces mas maduro que los demás en el salón, a que ya tu fumas.”  
“¿Tu eres Chico, por que no traes cerveza para la fiesta sábado en la noche?”

- **Razonamiento lógico y presentando hechos (que pueden o no ser exacto):** Tratando de dar algunas pruebas científicas”.

Ejemplo: “Todos lo están haciendo, en hecho, lo van hacer legal pronto.” “Tengo un abuelo que ha fumado desde la edad de 15 anos.” “El no tiene cáncer.”

- **Solicita a la Autoridad:** sugiriendo que una persona de respecto se comporta de cierta manera o tiene un punto de vista particular.

Ejemplo: “Mi hermana estaba en una fiesta y la estrella del quipo de fútbol estaba bebiendo una cerveza”. “Mi hermano toma, y el dice que uno debe de poder beber a la edad de 18 si puede vota a la edad de 18.”

- **Promesa de ser Popular:** sugiriendo que la gente se llevara con uno si uno hace algo.

Ejemplo: “Se que es difícil ser Nuevo en la escuela, pero si sales con nosotros a fumar mis amigos se llevaran contigo.” “Mi hermana toma y ella tiene muchos amigos populares y ella es popular también.”

- **Promesa de un futuro recompensa o castigo:** sugiriendo que si tu te comportas de una manera será recompensado o castigado.

Ejemplo: “Si no vienes a fumar marihuana con nosotros no te vamos a invitar a la fiesta de este fin de semana.” “¡Si no traes cerveza a la fiesta serás un GEEK para siempre!”

- **Persistencia (molestando):** Peticiones continuas a hacer algo.

Ejemplo: “¡Ven vas a inhalar esto es maravilloso! ¿Vas hacerlo ahora o que?” “Si en realidad eres mi amigo te vienes conmigo a lo que yo fumo.” “¡Ven se un amigo!”

- **Uso de culpabilidad:** hacer que alguien se sienta mal.

Ejemplo: “Si te vas al lado de ella eso quiero decir que no eres mi amiga. ¡Uno solamente no te va hacer daño!” “¡Pensé que eras mi amigo!” “¿Recuerdas cuando tome la culpa por romper el vidrio y tu mama hizo que yo pagara por el? Tu me debes. ¡Solo trae cervezas para mi fiesta!”



# Maneras de Resistir Presiones Sociales y de tus Compañero

## Ways of Resisting Peer and Social Pressure

### Saying NO

<u>Tecnica</u>	<u>Ejemplo</u>
1 "¡No!" Firme	"No" o "No Gracias"
2 Dilo como es	"No gracias, yo no tomo alcohol."
3 Usa los hechos	"No gracias, fumar es muy malo para mi."
4 De un ejemplo	"No gracias, me tengo que ir a casa."
5 Usa tus padres como una excusa	"No gracias, si mis padres se enteran me castigan para siempre"
6 Dale vuelta a la pregunta	"¡Tu quieres que YO fume eso! ¡Que no!"
7 Cambian el tema	Di "No," y comienza hablar de otra cosa.
8 Busca otra alternativa	"No gracias, porque no jugamos mi nuevo juego."
9 Un CD rallado	Repita la palabra "no" seguidamente
10 Vete a andar	Ignora a la persona mientras te vas a andar.
11 Totalmente evita la situación	Manténgase lejos de cualquier situación lugar en donde pueda venir la presión de fumar beber a usar otras drogas.