



# Tópicos Calientes

## Hot Topics

Instrucciones: Abajo hay una lista de diferentes tópicos. A lo mejor puedes hablar con tus padres acerca de todos los tópicos escritos. Pero cuales son los fáciles y cuales son los difíciles? Haga un circulo alrededor de lo tópicos fáciles para discutir y haga una raya debajo los tópicos que son difíciles para s discutir.

- |                                     |   |                        |                       |
|-------------------------------------|---|------------------------|-----------------------|
| <b>películas que tus amigos ven</b> | <b>dinero</b>                             | <b>amigos</b>          |                       |
| <b>el uso del teléfono</b>          | <b>calificaciones</b>                     | <b>toque de queda</b>  |                       |
| <b>errores</b>                      | <b>conflictos</b>                         | <b>crimen</b>          | <b>preocupaciones</b> |
| <b>sueños y esperanzas</b>          | <b>el estado de tu cuarto</b>             |                        |                       |
| <b>quedarse solo en casa</b>        | <b>música</b>                             | <b>religión</b>        |                       |
| <b>el fumar</b>                     | <b>tareas</b>                             | <b>fiestas</b>         |                       |
| <b>detención</b>                    | <b>la ropa que tu quiere usar</b>         | <b>intimidad</b>       |                       |
| <b>uso de televisión</b>            | <b>presión de camarada</b>                |                        |                       |
| <b>mariguana</b>                    | <b>violencia</b>                          | <b>maestros</b>        |                       |
| <b>tristeza</b>                     | <b>sentirse mal por causa de un padre</b> |                        |                       |
| <b>disciplina en la escuela</b>     | <b>quehaceres de la casa</b>              | <b>mentiras</b>        |                       |
| <b>fallar</b>                       | <b>trampas</b>                            | <b>el sexo opuesto</b> |                       |

Quando termines, mira lo que has identificado como fáciles y como difíciles. Sobre todo te sientes bien con el numero de tópicos que si puedes discutir con tus padres? Cómo puedes aumentar el numero de tópicos fáciles? Conteste estas dos preguntas con tus padres.

Total:

\_\_\_\_\_ fácil para discutir  
\_\_\_\_\_ difícil para discutir

Firma de la Estudiante: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma de los Padres: \_\_\_\_\_



# Chequeo de Comunicación

## Communication Checkup

### Instrucciones:

Alumno: Se honesto en esta actividad para que aprendas de simismo. Clasifica a ti mismo que bien estas haciendo en los principios de la buena comunicación. Marca la mejor respuesta:

Necesito mejorar – Regular – Bien en cada categoría.

<b>Como estoy haciendo en:</b>	<b>Poor</b>	<b>Fair</b>	<b>Well</b>
1. No hago a otros sentirse mal			
2. Tomo tiempo para escuchar			
3. Dejo que hablan aunque no este de acuerdo			
4. No interrumpo			
5. Hago comentarios que apoyan			
6. Me importa como se sienta la gente			

### Notas: