



LAKE COUNTY NARCOTICS AGENCY

JOHN A. GERM, Executive Director

P.O. Box 490, Painesville, Ohio 44077
(440) 350-3333 • (440) 918-3333 • Fax (440) 350-3313



P.L.U.S. Guía de Padres Semana #4

Esta semana nuestra discusión es tocante aspirantes. Aspirantes son la cuarta droga mas usada por jóvenes, procede el alcohol, tabaco, y la mariguana. Ohio ocupa quinto en la nación en que los jóvenes abusan aspirantes. Aunque aspirantes son usados por persona de todas edades, él mas alto nivel de los que usan aspirantes es por los alumnos del 5 – 12 grado. El uso de aspirantes crece a un pico de nivel en el grado 10. Decrece después del grado 10 coincide con el crecimiento del alcohol y otras drogas. La disponibilidad y costo bajo de aspirantes son factores mayores detrás de su popularidad. Investigaciones sugieren que el uso corriente de aspirantes es entra los dos sexos, pero si parece ser usada mas por los varones. Datos recién indican que el uso ente las hembras esta en movimiento hacia arriba.

Efectos de corto-plazo aparecen poco después de la aspiración. Después de aspirar hay un sentido de euforia, caracterizado por mareos, alborozados, y fantasías intensas. Nausea, baberas, estornudos y tosiendo, perdida de coordinación muscular, reflejos lentos, y sensibilidad a la luz puede ocurrir. Un sentir de poder puede guiar a atolondrado, violencia y raro comportamiento. El uso do aspiración, durante corto periodos de tiempo, resultan en perdida de control culminando en alucinaciones, inconciencia, o convulsiones. Síntomas de comportamiento de los que usan los aspirantes **regularmente** incluyen confusión mental, fatiga, depresión, irritabilidad, hostilidad, y paranoia. Daño cerebral ocurre la primera y cada vez que un aspirantes es usado. El daño cerebral es acumulativo y permanente. Senas de daño cerebral, incluyen función mental severamente empeorado, perdida de coordinación y temblores, son resultados del uso de aspirantes.

Algunos mitos que los niños pueden tener del uso de aspirantes:

- **Mito:** El uso regular de aspirantes es mas peligroso que el uso ocasional.
VERDAD: Uso ocasional de aspirantes es extremadamente peligroso. Aspirantes causan daño cerebral permanente cada vez que son usados.
- **Mito:** Uso ocasional de aspirantes no es provisto tener un riesgo de muerte.
VERDAD: “**Sudden Sniffing Death**” puede suceder a cualquier momento durante el uso de aspirantes. Tres de 10 jóvenes que mueren de SSD, *mueren la primera vez que aspiran*.
- **Mito:** Aspirantes es una droga de jóvenes ya maduros, no común mente asociada con uso por los de edad elemental.
- **VERDAD:** Muchos de los de 3 y 4 grado ya están experimentando con aspirantes. En 1994 el estudio PRIDE hecho en Lake County. En este estudio 8.6% de los de 4 grado en Lake County dieron

Dedicated to Protecting a Great Way of Life

indicaciones que ellos habían usado aspirantes durante los últimos 12 meses para ser embriagado. Este número ha aumentado en el condado Geauga de 7.6 en 1994 a 12.6 en 1999. Y puedo creer que Lake County tiene aumentos comparables.

Aspirantes: Aspirantes es un asunto creciente en medio de nuestra juventud. **Cuando el agente de PLUS hable con los alumnos tocante aspirantes el o ella no permitirá que ningunos productos de aspirante sean mencionados por nombre.** Pedimos a los alumnos que nos den una definición para aspirantes. Cosas como: químicos a vapor, algo que tu respiras para embriagarte, algo no recetado por un médico y algo no intencionado para el cuerpo que es respirado el cuerpo, son algunas de las cosas mencionadas. Esta definición permite que el estudiante sepa de lo que el agente está discutiendo sin nombrar productos.

Les pedimos a los alumnos que digan todo lo que saben tocante los efectos que tienen los aspirantes en el cuerpo. Respuestas comunes son daño cerebral y muerte. Daño también es hecho a los pulmones, pasillos nasales, riñones, hígado y corazón. El daño sucede rápidamente y en ocasiones es irreparable. El daño cerebral que sucede por los aspirantes sucede la primera y cada vez que los químicos son aspirados. La peor parte es que el daño es permanente y irreparable.

Tolerancia a los aspirantes sucede rápidamente. Lo que toma 2 – 3 inhala para subirte la primera vez tomara 4 – 5 inhala en una semana para tener la misma reacción. Esto quiere decir que más y más químicos peligrosos son introducidos al cuerpo haciendo más y más daño. También adicción sucede rápidamente. Una excitación de aspirantes dura 15 – 30 segundos. ¿Qué va hacer cuando la intensa excitación se gasta tan rápido? Esta correcto, lo vas hacer de otra vez, otra vez, otra vez!

Otro asunto con los aspirantes es “*Sudden Sniffing Death.*” No hay aviso o indicación que algo está mal y tu cuerpo está teniendo una reacción mortal, solo te muere. SSD puede suceder a cualquier punto en el proceso de aspiración. SSD puede suceder la primera vez que se usa un aspirante, la ciento vez. ¿Quién sabe? Una estadística que da miedo sobre aspirantes 30% muchachos muere de SSD, **la primera vez que inhalan.**

El uso de aspirantes es un problema serio entre nuestra juventud, especialmente durante los años secundarios. Necesitamos hablar con nuestros niños tocante aspirantes a una temprana edad en cual le hablamos tocante otras drogas. En Ohio (2005) 7.9% de estudiantes en cuarto grado indica que ellos: han usado aspirantes una vez a lo menos en los 12 meses pasados.

Es difícil platicar tocante aspirantes porque no queremos darle ideas a nuestros niños. Una forma de abordar este asunto es preguntarle a su hijo o hija lo que el o ella sabe tocante aspirantes. Cualquier producto que su hijo o hija mencione Ud. *Tiene* que hablar del. Si necesita información adicional tocante aspirantes llame al agente Willis del Lake County Narcóticos Agency, 440-350-3302 en el Internet a www.inhalants.org, y asista los P.L.U.S. Parent’s Night.

Tareas para la semana Padre / Estudiantes:

Discute con su hijo o hija lo que Ud. Ve como los peligros de aspirantes. Su hijo o hija necesita tener esta plática para completar la tarea. Por favor tome el tiempo de revisar lo que su hijo o hija escribió y firme la hoja de tarea.

Fechas para Recordar

Parent’s Night: Noche de padres está abierto a cualquier adulto, padre, abuelo, familiar o cualquier persona deseando alcanzar nueva información tocante el programa P.L.U.S. información de drogas del momento. **Le pedimos que los niños no asistan.** Esperamos que Ud. haga tiempo para asistir.