



LAKE COUNTY NARCOTICS AGENCY

JOHN A. GERM, Executive Director

P.O. Box 490, Painesville, Ohio 44077
(440) 350-3333 • (440) 918-3333 • Fax (440) 350-3313



P.L.U.S. Guía de Padres Semana #3

Esta semana estaremos hablando tocante el alcohol. El alcohol ha venido ser aceptado por nuestra sociedad que muchos de nuestros estudiantes no ven al alcohol como una droga muy peligrosa. Una de las maneras que los niños llegan a esta idea es por observaciones. Niños crecen con adultos protegiéndoles: *Juan no toque la estufa esta caliente, o María, dame la mano en el estacionamiento porque eres muy pequeña y la gente no te puede ver y no quiero que te golpees.* Mientas nuestros niños crecen estamos constantemente dándole mensajes para que se guarden. Cuando nuestros niños nos ven haciendo algo, automáticamente es interpretado como algo sano porque mama y papa nunca harían algo peligroso.

ALCOHOL: Nos enfocamos en entender verdades básicas tocante el alcohol y los efectos dañinos que pueden resultar del uso de productos alcohólicos. También hacemos hincapié que el uso de alcohol por una persona menos de 21 años es ilegal. Alcohol igual al tabaco, es una droga que habré puertas a otras drogas mas fuertes. En verdad 80% la primera vez que se usa la cocaína es bajo la influencia del alcohol.

Alcohol es una droga depresiva pero muchas veces confundida como una droga estimulante por las cosas graciosas que hacen la gente mientras están bajo la influencia de ella. Como con muchas drogas depresivas, un estado de estimulación (euforia) ocurre un poco antes que la sedición. Si suficiente alcohol es introducido al cuerpo muerte puede ocurrir debido a que el cerebro llegar a estar tan deprimido que apaga las funciones involuntarias del cuerpo (respiración y latido de corazón.) La droga mas abusada en este país es al alcohol y puede causar perdida de coordinación, problema con las demás personas, aumenta la violencia, conducta sexual temprana, cambios de personalidad, el experimentación de drogas mas fuertes, destituyese la habilidad de aprender y recordar, mal juicio, resacas, accidentes, vómitos, y muerte (para nombrar algunas.) Con la juventud estas cosas suceden rápidamente.

Cuando el alcohol y la mariguana son mezclados es una mezcla de mortandad. Mariguana es muy afectuosa en parar los vómitos. La reacción normal de los cuerpos a una sobredosis es vomitar para desechar el veneno (veneno alcohólico.) La mariguana para la reacción normal del cuerpo al veneno alcohólico, no vomitar, y ahora la potencial de muerte es aumentado aun más.

Cuando el alcohol entra a la sangre uno de los primeros órganos afectados es el hígado. El hígado filtra contaminantes fuera de la sangre proveyendo sangre limpia al resto del cuerpo. El alcohol es tan venenoso que cuando el hígado detecta cualquier cantidad de alcohol ningún otra contaminante será filtrada de la sangre hasta que todo el alcohol es filtrado. Cualquier contaminante entre al cuerpo, mientras el alcohol este presente, viajara por el cuerpo sin filtrar. La pregunta es: ¿Cuánto tiempo se toma el hígado en filtrar una bebida de alcohol del cuerpo? Una bebida de 12 oz. Cerveza, o 5 oz. de vino o 1 oz. de licor, o 10 oz. de wine cooler. En un promedio de 2.5 horas se toma el hígado para filtrar

una bebida. Una persona que se toma una bebida de alcohol pompeara sangre contaminada, sucia por todo sus músculos, órganos, cerebro, y célula en el cuerpo por 2.5 horas. ¿Y si tomas tres bebidas de alcohol? Tu hígado solo procesara alcohol por 7.5 horas y tu cuerpo será contaminado por 7.5. ¿Y si tomas cinco bebidas de alcohol? Tu hígado solo procesara alcohol por 12.5 horas y tu cuerpo será contaminado por 12.5 horas. La sangre sucia en conjunto con el alcohol viajando por el cuerpo es lo que causa los síntomas de una resaca. ¿Qué un razonable uso de alcohol? Para una persona menos de 21, alcohol es ilegal. ¿Y que de las personas mayores de 21?

También explicamos que personas que beben y usan productos de tabaco tienen un riesgo mas alto de obtener cáncer. Como el hígado no puede filtrar la sangre propiamente mientras el alcohol este presente, los químicos del tabaco después es filtrado por el cuerpo a niveles más altos. Esto también es cierto para personas que beben y respiran humo de segunda mano.

Comerciales de televisión, películas, y programas de televisión enseñan que el uso do alcohol es un gozo, excitante y libre de consecuencias. Estas formas en que nuestros niños aprenden necesitan ser balanceados por platicas contigo (mama y papa) tocante que es cierto y que es basura de las películas. Nuestros niños tienen que ser recordados constantemente que la vida es bien diferente a lo que se ve en el televisor y en las películas o videos.

Tareas de la semana Padres / Estudiantes

Descote con su hijo o hija lo que lo que Ud. Ve come los peligros del uso del alcohol. Si usted bebe o no, hable tocante como Ud. Mira el uso de alcohol por su hijo o hija. Su hijo o hija tiene que tener esta platica con Ud. Para completar la tarea, pero aun más importante su hijo o hija tiene que saber los que sus ideas y expectativas son tocante el uso del alcohol. Por favor tomen el tiempo para revisar lo que su hijo escriba y firme la hoja de tarea.

Fechas para Recordar

Parent's Night: Noche de padres esta abierto a cualquier adulto, padre, abuelo, familia o cualquier persona deseando alcanzar nueva información tocante el programa P.L.U.S. y / o información de drogas del momento. Le pedimos que los niños no asistan. Esperamos que Ud. Haga tiempo para asistir.

.... Look for your local school system